

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЯ
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА РЕБЁНКОМ

1. Работа на компьютере и компьютерные игры не должны быть единственным времяпрепровождением ребёнка.
2. Для того, чтобы родители могли контролировать использование ребёнком компьютера, они должны сами хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.
3. Ребёнок не должен играть в компьютерные игры перед сном.
4. Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв.
5. Ребёнок не должен работать на компьютере более 1,5-2 часов.
6. Родители должны контролировать приобретение ребёнком компьютерных игр, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.
7. Если ребёнок ходит в компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе он бывает и с кем он общается.
8. Если ребёнок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.
9. Родители должны помнить, что компьютер **ОЧЕНЬ** отвлекает ребёнка от учебной деятельности!
10. Помните: общение по интернету не заменяет реального общения!
11. Плохой знак: если ваш ребёнок огрызается на вас во время игры за компьютером; играя, забывает принять пищу, сделать уроки!!!

Успехов в воспитании ваших детей!